

## **Міфи про донорство крові**

### **Міф №1. Донорство крові - це небезпечно**

На сьогодні донорство крові - це абсолютно безпечна та життєво необхідна процедура. В усьому світі мільйони громадян здають кров без зайвих закликів та прохань. Для взяття крові використовуються лише одноразові та стерильні системи, що індивідуальні для кожного донора.

### **Міф №2. Є потреба лише в рідкісних видах крові**

Це не так. Потреба в крові - як рідкісних, так і поширених груп потрібна завжди. Якщо ви здаєте кров не конкретному реципієнту, то ця кров поступає в загальний банк крові та використовується в ситуаціях, коли реципієнту потрібне негайне переливання крові. Більш того, чим популярніша група крові, тим більше її потрібно, так як більше людей потребують саме вашої групи крові.

### **Міф №3. Донорство - це страшно, боляче і довго**

Насправді, єдиним неприємним моментом протягом всієї процедури є укол голкою, що навряд чи можна назвати “страшною і болючою” процедурою. Порізи та удари, з якими ми зіштовхуємось ледь не щодня завдають значно більшого болю. До того ж, донація крові триває не більше 10 хвилин.

### **Міф №4. Я постійно чую, що хтось здає кров, тому не бачу сенсу йти самому**

Про донорство багато говорять в ЗМІ та на телебаченні, знімають соціальну рекламу, організують акції, але статистика говорить, що лише 5% від тих, хто не має протипоказань щодо донорства (а це близько 60% населення планети), насправді стають донорами крові.

### **Міф №5. В мене заберуть занадто багато крові й це призведе до погіршення здоров'я**

В організмі дорослої людини знаходиться близько 5,6 л крові, в той час коли за один раз забирають 450-470 мл - занадто мало, щоб нанести шкоду вашому організму. До того ж організм історично звик до незначної частини крові внаслідок травм та складних природних умов, тому швидка регенерація (відновлення) закладена в нас біологічно.

При використанні матеріалів сайту donor.ua посилання обов'язкове.